

社会福祉法人 博 医 会

しらとり



特別養護老人ホーム
デイサービス
ショートステイ
居宅介護支援センター
小規模多機能ケアホーム 小新しらとりの家
みのりこどもえん

私が書きました!

「しらとり」題字



拝啓 母上様

お母さん、百歳おめでとうござい
ます。あらためて、びっくりしてい
ます。

10年前の2012年10月に救急車
で病院に運ばれたときは、すでに意
識が混濁していて、息子たち、嫁た
ちも、もう長くはないかも、と観念
して見舞い見守っていました。

看護、介護のみなさんに支えられ、
リハビリを頑張って、元気がもどり
ましたね。

そのあとも、風邪をひいて熱を出
しては「もうダメかも」、つまずいて
骨折しては「もう寝たきりになるか
も」、と心配しましたが、その度に見
事に復活してきました。

思い起こせば、お父さんが亡くなっ
たときは、お母さんがまだ52歳でと
ても若く、息子たちも離れて別々に
暮らしていたこともあり、お母さん
一人でたくましく生活してきました。
家のこと、自分のこと、さぞや寂しく、
不便だったことでしょう。

その時から、歩いて買い物、歩い
てお墓参り、歩いて神社へ散歩お参
りと、いつもいつも歩いていました。

それが今の元気の源なのでしょうが。
先日、自分の68歳の誕生日に自分
で歌った短歌を見つけました。

「子の好意 なにもて報いん
老の身の 身体大事に 病せめ事」
裏には、「息子たちの親切に何もして
やれる事はない、せめて病をせずに
ボケないようにする事」と書いてあ
りました。そんな気持ちで歩き続け
ていたのでしょうか。

もうそんなに頑張らなくていいん
ですよ。少しくらいボケても大丈夫
です。ボケながらでもいいのでこの
まま長生きしてください。

現在、日本の最高齢は115歳だ
そうです。母上様も日本一の最高齢
者目指して、まだまだ元気でお過ご
しくくださいませ。

2022年9月

三男 山本林太郎

敬具



敬老会

長寿のお祝いを迎えられた方々です



祝 白寿



祝 米寿



R4
6/10 遠足

外で食べるアイスは
最高~!!



イケメン2人組?!

食育センターへ
行きました





みこしはどこ？



缶積み大成功！



ねらいをつけて「発射」



綿あめ久々に食べたわ

R4
7/29 夏まつり



高くつめるかなあ



特別養護老人ホーム



華道



カルタ大会



そば打ち見学中

ショートステイ



花火大会



花見



夏まつり



デイサービス



きれいなお花ですね♪



渾身の力作!!



みのりこどもえん

0歳児つぼみぐみ
お昼寝の時間



年長さんが捕まえてきた
ザリガニ
そ~っとのぞいてみよう!!



どろんこ遊び・プール遊び
夏の遊びを満喫してます♪





小規模多機能ケアホーム 小新しらとりの家では、ご利用者様と共に、施設内に展示する各季節の作品作りへの参加をして頂いております。

また、手作業が苦手な方に関しましては、自身の生活リズムに合わせたご利用の中、軽い運動・他ご利用者様方との談話などゆっくりとした時間の中、生活をして頂いております。

会話を楽しまれている際の表情は、より若々しく感じられます。

出来上がった作品は、ホールのボードに掲示し、ご利用者様に季節感を感じて頂いております。

また、ご自身の作品がある事で、より楽しみながらご覧になられていらっしゃるようです♪

編集後記

崩御されたエリザベス女王が生前「国民に元気を与えられるように」と、色鮮やかな洋服をお召しになっていたというエピソードが報道されました。私たちも、未だコロナに一喜一憂していますが、ご利用者様に元気を与えたいと思います。



おやつバイキング&行事食



こどもの目



土用の丑の目