

介護保険指定施設 特別養護老人ホーム 白鳥の里

しらとり

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
ショートステイサービス
居宅介護支援センター(要介護認定申請・ケアプラン)

社会福祉法人 博 医 会 〒950-2023 新潟市西区小新1140-1 TEL 025-265-7111 FAX 025-265-7113



4/24 花絵作り「富士山」



5/29 遠足1日目
マリンピア日本海



8/9 夏まつり



6/5 遠足2日目
マリンピア日本海



三人がかりでやるわよ!!



私、真剣です



どこに
入れようかなー



こんなにあると迷うわねー



できた♡



私って、花が似合うでしょ?



私達も似合うでしょ?



私も似合うでしょ♡

花絵作り「富士山」

4/24

健やか園の皆様と合同で花絵を作りました。
普段見れないような表情がいっぱい見れました。



マリンピア日本海に
やってきました!

見て見てー
イルカの行進よ



イチニ、イチニ…でも3頭です



私達も見てるわよ♡
イルカさんしっかりね

遠足1日目(マリンピア日本海)

5/29

今年の遠足はマリンピア日本海へ行ってきました。
イルカショーを見て楽しんだり、水槽のガラス越しにめずらしい魚を見て皆さん感激でした。



イルカショー最高!!



この魚かわいいー♡

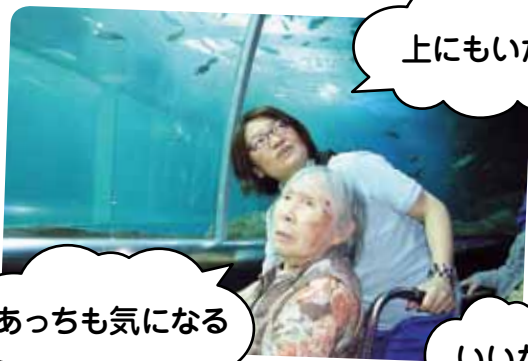


あの魚
キレイじゃない!?

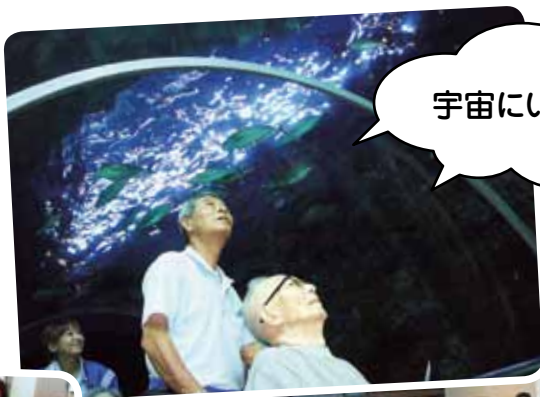
うーん…



私はあの魚の方が
好きだわ♡



上にもいたよ



宇宙にいるみたいだね

あっちも気になる

いいなー



う...うまい!!



女子会です!!

遠足2日目(マリンピア日本海)

6/5

2日目の遠足は魚の鑑賞とおいしい物も食べてきました。



大物が釣れるかしら?



手もしなやかで上手ねえ



自信ないけど踊ってみようか

身ぶり手ぶりまねしてみるわ!



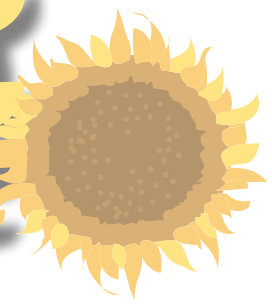
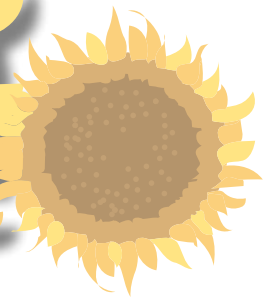
夏祭り

8/9

今年は雨のため残念ながら室内で行いました。踊りやゲームで楽しい時間をすごしました。

夏まつりのつづき

家族の皆さんと久しぶりに
ゆっくりとした時間が
あふせたようです。
あてきな笑顔がたくさん
見られました！



医 務 通 信

8月の新聞記事で認知症の人が巻き込まれる事故が相次いでいるとの報道がありました。認知症の専門医は、「認知症の人を縛り付けてしまったのは、逆効果だ」と指摘し、「誰もが意識して見守りや声掛けをすることが、認知症の人を事故から守ることににつながる」とおっしゃっていました。

そこで、今回は、日本で最も多いアルツハイマー型認知症について概略紹介いたします。

症 状

【中核症状】

- 数分前、数時間前の出来事をすぐに忘れる
- 同じ内容の話や質問を繰り返す
- 財布や鍵を置いた場所を思い出すことができない
- 日付や曜日がわからなくなる（見当識障害）
- スイッチの消し忘れが増える
- きちんと薬をのむことができなくなる
- 季節に合った服装を選ぶことができなくなる
- 仕事や家事の要領が悪くなる（実行機能障害）
- 通い慣れた場所まで道に迷う
- 【行動・心理症状（BPSD）】
- イライラする場面が多くなる
- 些細なことでも腹を立てることが多くなる
- 今までの日課をしなくなる
- 誰もいないのに、誰かいると主張する（幻覚）
- 自分のものを誰かに盗まれたと主張する（もの盗られ妄想）
- 無目的に屋外に出て歩き回る（徘徊）

治 療

- 薬による治療
- 飲み薬、貼り薬があります。
- 薬以外の治療
- 書き取りやドリルの認知リハビリテーションのみならず、昔の出来事を思い出すこと、家族以外の人たちと交流すること、音楽・絵画・陶芸などを楽しむこと、囲碁・将棋・麻雀などを楽しむこと、ウォーキングなど軽い運動を続けること、ペットを飼うことなども脳の活性化につながります。

予 防

- ① 他人と接触し会話をする
 - ② 有酸素運動をする
 - ③ 食生活を改善する
- 最後に、今までは違う症状や行動に気付いたら、できるだけ早めに医療機関を受診することをおすすめします。

在 宅 通 信

介護保険以外の在宅高齢者サービスの一つ、「介護手当の支給」の変更について

これまで支給を受けている方もいらっしゃる方が、今年7月1日から「介護サービス利用支援給付事業」に変更になり、目的に「介護サービスの利用促進を図る」ということが追加されました。介護を受けている方の介護度、要介護3〜5は変わりませんが、所得要件（介護保険料段階）が、いままでの「第1段階」第6段階「から」第1段階「第4段階」へと変わり、支給額が月額8,000円となりました。今一度ご確認ください。

「新潟市健康すまいリフォーム支援事業」

既存住宅のバリアフリー化・省エネ化及び、それに併せて行う居住環境や住宅機能の維持・向上のための住宅リフォーム工事を行う場合に、その費用の一部の補助を受けられます。【補助金の例】一般世帯で対象経費が10万円以上の工事の1/10。
新潟市の事業予算があり、先着順での受付です。申請の受付は、新潟市役所本庁舎第1分館5階の住環境政策課になります。

デイサービス通信

夏の暑さも落ち着き、過ごしやす季節となりましたが、いかがが過ぎようか。
デイサービスでは、理学療法士によるリハビリを行っております。皆様から希望を伺い、身体状況にあわせてリハビリメニューを作成し、実施させていただきます。

その他、思わず手や足が出てしまうレクリエーションの実施や、頭と指先を使って行う作品作り等、楽しく体を動かしていただけるメニューも行ってまいります。今後も皆様が、楽しく健康に過ごしていただけるよう、リハビリや各種レクリエーションの充実を図ってまいりますので、宜しくお願いします。
また、デイサービスのご利用について、何かご相談がございましたら担当、入澤・内藤までご連絡下さい。

ご奉仕・慰問 e t c . . . 心から厚くお礼申し上げます。

——ご奉仕を賜りましたかたがた——

- いつもありがとうございます。
ボランティアにお越しいただいている皆様です。本当に助かっています。
- ・坂井輪地区民生委員様
 - （コスモス・ひまわり）
 - （水蓮 ・ あじさい） の四グループ様
 - ・小針地区民生委員様
 - ・あかしや様
 - ・高橋すみ子様
 - ・大石 清江様
 - ・宮川 みち様

7月誕生会 コカリナの音色に うっとりしました



8月誕生会 坂井輪ミュージッククラブ フレッシュの皆様です



編集後記

暑い夏も終わり、これからは食べ物のおいしい季節になります。夏の疲れを吹き飛ばし、おいしいものを沢山食べ元気に過ごしましょう。