

介護保険指定施設 特別養護老人ホーム 白鳥の里

# しらとり

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
ショートステイサービス  
居宅介護支援センター(要介護認定申請・ケアプラン)

社会福祉法人 博医会 〒950-2023 新潟市西区小新1140-1 TEL 025-265-7111 FAX 025-265-7113



遠足7日目(食育花育センター) **5/30**



**6/6** 遠足2日目(イオン青山)

**7/27** 夏まつり





マイカ  
米花ちゃんと一緒に  
とりました♡

米と花で  
マイカちゃん  
だって!

カワイイ  
わねえ♡



木の香りと花の香りで  
いやされました



もっと  
食べたい!

プリンおいしいねえ!



この大根  
食べれるの?

注:食べられません

### 遠足1日目(尼がた食育・花育センター)

5/30

キレイなお花とかわいい動物を見て来ました。  
当日は寒かったのですが皆さん久しぶりの外出で元気いっぱいでした。

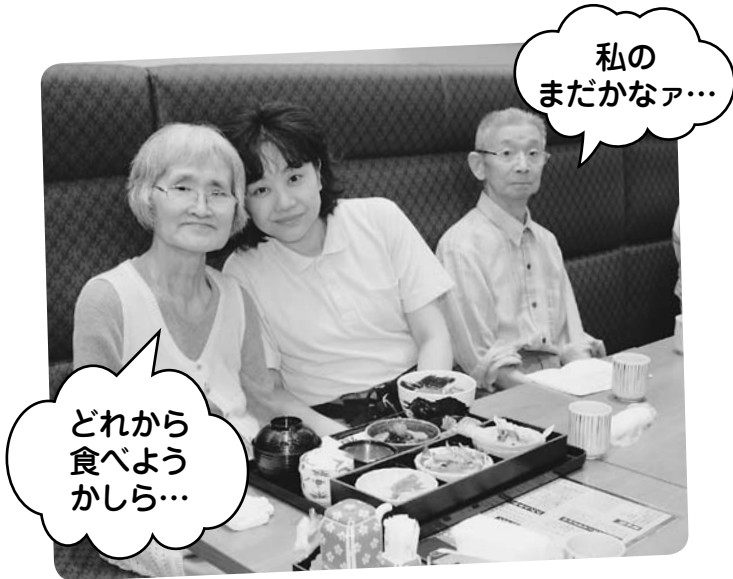


やっぱり  
女子は  
スイーツよね♡



アルパカです  
人気者です

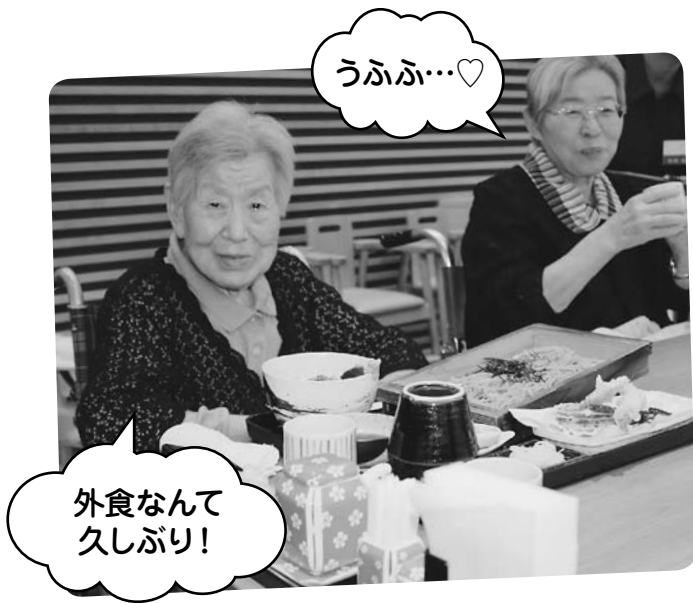
初めて  
見ました



## 遠足2日目(イオン青山)

6/6

出来たばかりの新しいお店で  
久しぶりの外食とウインドーショッピングを楽しみました。



佳弘会



葵会



佳弘会と葵会の皆様  
今年もありがとうございます



どれを  
釣ろうかしら？



前の人より  
上手く踊るわよ！



おやついっぱい  
ちょうだい！



ん~!!  
美味しい~!!

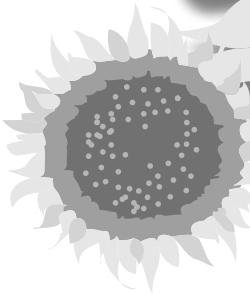
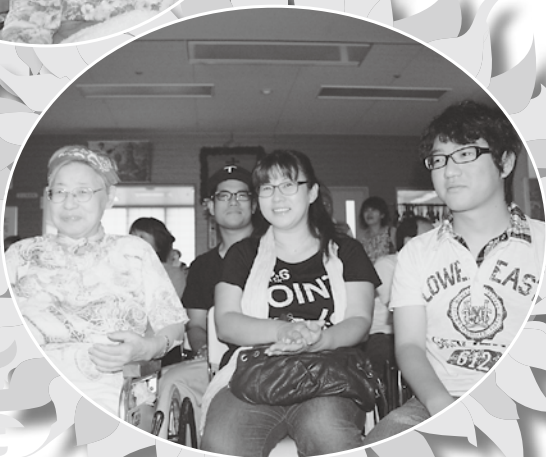
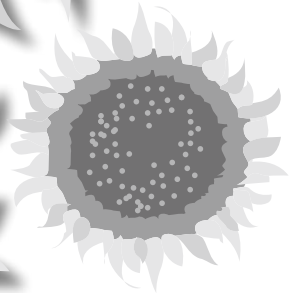
### 夏まつり

7/27

今年は雨のため残念ながら室内で行いました。  
踊りや魚つりゲームでもりあがり、楽しいひとときをすごしました。

夏まつりのつづき

家族と一緒に  
楽しいひととき♡  
ステキな笑顔が  
たくさん見れました



# 医務通信

今回は昨冬に猛威を振ったノロウイルスについてです。ノロウイルスは冬場に多く発生すると言われていますが、近年は4月以降にも学校や高齢者施設などで発生しています。

## ＜感染経路＞

- ①ノロウイルスに汚染された食品や水が人の口から体内に入るにより感染します。
  - ②感染者の吐いた物が乾燥して空気中に漂い、ノロウイルスを吸い込む事により感染します。
  - ＜潜伏期間＞24時間～48時間
  - ＜主な症状＞嘔吐・腹痛・下痢・発熱
- \*症状が回復しても便の中にウイルスを排出するので2週間位は注意が必要です。

## ＜感染予防について＞

- ①感染予防の基本は手洗いです。石鹸をよく泡立て、流水で十分に洗い流しましょう。
  - ・手拭・タオルは不衛生なので共用しない。
  - ・特に調理前、食事の前、排便後は十分に手洗いをを行います。
  - ・下痢をしている乳幼児や高齢者の世話の後も、必ず手洗いをしましょう。
  - ②嘔吐物、糞便は衛生的に手袋をして直接手に触れないようにします。処理後は、手指をよく洗う。
  - ③食品（特にカキなどの二枚貝）は加熱をして食べる。85℃以上、1分以上の加熱。
  - ④調理器具等（ふきん、まな板等）を清潔に保つ。熱湯消毒や、殺菌剤（塩素系漂白剤）で浸すようにおいた後、十分水洗いする。
  - ⑤トイレなどの汚染区域は手袋をはめて塩素系漂白剤で拭く。
- ノロウイルスは、感染力が強く環境にも強いウイルスです。自分が感染しないようにし、なおかつ周囲に感染を広げないようにする事が大切です。

# リハビリ通信

暑さも落ち着き、外出しやすい季節になりました。今まで冷房の効いた部屋に閉じこもりがちになっていた方も多いのではないのでしょうか。秋の涼しいこの時期に散歩をし、体を動かしながら体力を取り戻していきましょ。外へ出て太陽の光を浴びることで気分も向上し、意欲的な生活を送れるようになります。心地良く疲れる程度の散歩を20分以上行うことをお勧めします。冬に向けて体力作りをしていきましょ。

# 在宅通信

今年4月から職員が1人増えて、在宅のケアマネジャーは4人体制となりました。以前からの職員と合わせて、紹介させていただきま

- 上林 一幸
- 加藤 幸枝
- 佐藤 英理子

これからもどうぞよろしくお願ひします。

泉 さおり

4月半ばよりケアマネジャーをしています。一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

担当のケアマネジャーあてのお電話の際は「ケアマネの〇〇」と言って頂けると分りやすいです。介護サービスを利用したい方の申請手続きなどを行っていますので、お気軽にご相談ください。

# デイサービス通信

今年の夏は記録的な暑さや大雨でしたがこのところ秋空が見え、朝・夕は少し過ごしやすくなってきました。

苗を植え育てています。今、お花もきれいに咲き、ナスやミニトマト・ゴーヤも実り、利用者様も入浴の時は外を見るのが楽しいな御様子です。デイサービスではこれからも利用者の方々と一緒に、いろいろ挑戦していきたいと思っています。

デイ五十嵐

## ご奉仕・慰問etc..

心から厚くお礼申し上げます。

—ご奉仕を賜りましたかたがた—  
いつもありがとうございます。

ボランティアにお越しいただいている皆様です。本当に助かっています。

- 坂井輪地区民生委員様
- （コスモス・ひまわり）の三グループ様
- （睡蓮）
- 小針地区民生委員様
- むつみの会様
- 高橋すみ子様
- 宮川 みち様
- あかしや様
- 大石 清江様

## ありがとう

ございました

ご寄付

- 匿名希望
- 福祉車両 二台
- 福祉用具



8月誕生会  
フレンズの皆様



敬老会  
小針パステル保育園児の皆様



## 編集後記

暑い夏も終わりめっきり涼しくなってきました。これからは夏の疲れも吹き飛ばし冬に備えましょ。