

介護保険指定施設 特別養護老人ホーム 白鳥の里

# しらとり

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
ショートステイサービス  
居宅介護支援センター(要介護認定申請・ケアプラン)

社会福祉法人 博医会 〒950-2023 新潟市西区小新1140-1 TEL 025-265-7111 FAX 025-265-7113



4/23 花絵作り



5/28 遠足1日目  
マリノピア日本海



8/1 夏まつり



6/4 遠足2日目  
新潟ふるさと村





珍しい  
チューリップ♡  
素敵でしょ!!



どんな絵ができるのかな



かわいいブーケが  
できました♡



チューリップの花束作りに  
真剣です!!



かわいい子供達とかわいい  
花束を作っています。



子供達に負けずに  
頑張ります!!



チューリップの花絵が完成!!



最後にチューリップで  
フラワーシャワー!!

### 花絵作り

4/23

園児さんと共同作業で大きな花絵を作りました!!  
皆様いつもに増して真剣です!!





ハイチーズ!!



これからデートなの♡



イルカを見にきたのにドヤ顔が気になる…

### 遠足1日目(マリンピア日本海)

5/28

今年の遠足はマリンピア日本海に行ってきました。  
イルカショーとおいしいデザートにご満悦♡



満足です♡



おいしー♡



いいなー。



ごちそう様でした。



## 遠足2日目(新潟ふるさと村)

6/4

2日目の遠足は新潟ふるさと村に行ってきました。  
散歩したり、ティータイムを楽しんできました。

きれいな  
お花ですね

そうですね!!

ホッと一息...♡

私も食べたい!!

ティータイム  
楽しい!!

## 夏まつり

8/11

3年ぶりの屋外での開催でした。  
暑かったけど、みんな楽しそうでした!!

みんなで踊ってまーす!!

生演奏はやっぱりいいですね!!

水ようかん  
おいしいなあ。

久しぶりの  
新潟甚句!!



# 夏まつり ご家族写真集





# リハビリティ

夏の暑さも過ぎました。10月・11月と季節が進み、寒い日が続くようになると体がこわばって肩こりに悩む人も多くなると思います。

肩こりの症状や原因は様々ですが、その85%は病院で治療をしなくても良いものだそうです。ほとんどの人が自分で改善・完治できるものなのです。

肩こりは眼精疲労や頭痛、自律神経へも影響を与えるため早めの改善が望ましいです。テレビやインターネットなどで肩こり解消の情報は安易に入手できるので、ぜひ自分に合った肩こり解消法を見つけてみてくださいね。

# 在宅通信

## 介護保険制度の改正について

これまでは、介護保険を利用した場合、一律に1割負担でしたが、8月からは一定以上の所得のある方は利用者負担が2割となっています。ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具等利用の際は緑色の「介護保険被保険者証」と藤色の「介護保険負担割合証」の両方を提示してください。

## 地域密着型サービスについて

認知症やひとり暮らしの方々、出来る限り住み慣れた地域で生活を続けられるよう、新潟市内でも小規模で地域に展開するサービスの整備が進められていくようです。「認知症対応型共同生活介護（グループホーム）」、「小規模多機能型居宅介護」（通いを中心に訪問、泊まりもあり）等です。

# デイサービス通信

デイサービスセンターでは、7月から8月にかけて、お買い物ツアーとしてアピタ新潟西店へ行ってきました。

いろいろなお店を巡り、気になる品物を手に取り、あれやこれやと迷いながらも皆様がお好きなものを選び、ゆっくりと買物を楽しんでおられました。

センターに帰ってこられた皆様は、どの方も満面な笑顔。

今後もお買い物だけでなく、あちらこちらへ外出していきたく思っておりますので、皆様お楽しみに！



## ご奉仕・慰問 e t c . . .

### 心から厚くお礼申し上げます。

——ご奉仕を賜りました方がた——  
いつもありがとうございます。  
ボランティアにお越しいただいている皆様です。本当に助かっています。

- ・坂井輪地区民生委員様
- （コスモス・ひまわり  
水蓮 ・ あじさい） の四グループ様
- ・小針地区民生委員様
- ・あかしや様
- ・高橋すみ子様
- ・大石 清江様
- ・宮川 みち様



**6月誕生会**  
太極拳の先生たちと一緒に踊りました。



**8月誕生会**  
坂井輪フレンズの皆様です。楽器の演奏ありがとうございました。

## 編集後記

ようやく暑かった夏も終わり、秋らしい季節となりました。  
夏の疲れをふっ飛ばし秋の味覚を楽しみ張りましょう。